

## **LENGVOSIOS ATLETIKOS KETURKOVĖS VARŽYBOS**

Varžybos vykdomos 2024 m. gegužės 2-3 d. nuo 12 val. Klaipėdos miesto stadione( Sportininkų g. 46).

### **DALYVIAI**

1. Dalyvių amžius – gim. 2010 m. ir jaunesni.
2. Komandos sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas. Mergaičių ir berniukų komandos gali būti iš skirtingų mokyklų, bet ne kelių mokyklų rinktinė.

### **PROGRAMA**

3. Mergaitėms – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 500 m bėgimas.
4. Berniukams – 60 m bėgimas, šuolis į tolį, kamuoliuko (150 g) metimas, 800 m bėgimas.

### **LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS**

5. Komanda laimėtoja (atskirai mergaičių ir berniukų) nustatoma pagal 5 dalyvių keturkovėje iškovotą didžiausią taškų sumą.

Komandos registruojamos iki balandžio 29 d. elektroniniu paštu [info@kmsc.lt](mailto:info@kmsc.lt)

## **LENGVOSIOS ATLETIKOS KOMANDINĖS ATSKIRŲ RUNGČIŲ VARŽYBOS**

Varžybos vykdomos 2024 m. gegužės 9 d. nuo 12 val. Klaipėdos miesto stadione ( Sportininkų g. 46).

### **DALYVIAI**

1. Varžybose dalyvauja 2005-2009 metų gimimo bendrojo ugdymo mokyklų mokiniai.
2. Komandų sudėtis: 6 mergaitės ir 1 mokytojas, 6 berniukai ir 1 mokytojas.
3. Komandoje ne mažiau 4 dalyvių.
4. Rungties dalyvių skaičius neribojamas.
5. Dalyviui leidžiama startuoti vienoje rungtyje.
6. Varžybose dalyvauja ne daugiau 6 sportininkų, individualiai nestartuojama.

### **PROGRAMA**

7. Mergaitėms – 100 m, 400 m, 1000 m. bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (3 kg) stūmimas.
8. Berniukams – 100 m, 400 m, 1000 m bėgimas, šuolis į tolį, šuolis į aukštį, rutulio (5 kg) stūmimas.

### **LAIMĖTOJŲ NUSTATYMAS**

9. Varžybos komandinės.
10. Komandiniai taškai skiriami kiekvienai rungtiai (25-22-19-17-16-15 ir t. t.). Į komandinę įskaitą (atskirai vaikinų ir merginų) skaičiuojami 5 geriausi komandos rezultatai. Jeigu dvi ar daugiau komandų surenka vienodą taškų sumą, pirmenybė teikiama komandai, kurios dalyviai užėmė daugiau pirmųjų, antrųjų, trečiųjų ar tolesniųjų vietų.

Komandos registruojamos, pateikiant išankstinę vardinę paraišką, nurodant dalyvio vardą, pavardę ir rungtį, kurioje startuos iki gegužės 7 d. elektroniniu paštu [Info@kmsc.lt](mailto:Info@kmsc.lt) .

---

(mokyklos pavadinimas)

---

(Varžybų pavadinimas)

<b>Eil.Nr.</b>	<b>Lytis</b>	<b>Rungtis</b>	<b>Vardas Pavardė</b>	<b>Gim.data</b>	<b>Gydytojo leidimas</b>
1	v	100 m	Vidas Vidaitis	2008	
2	m	1000m	Zita Zitaitė	2007	
3	v	rutulys			
4	m	tolis			
5	v	aukštis			
6	m	400m			
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					